

PLAN 90 DÍAS IMPACTO

Módulo 10 - Coaching de equipos de alto desempeño

Define qué debe cambiar y bajo qué condiciones.

Alinea necesidad, patrocinio, alcance, riesgos y decisión de éxito antes de diseñar actividades.

Necesidad y resultado

¿Qué resultado o riesgo importa y por qué ahora?

CAMPO	DEFINICIÓN
Patrocinador	
Equipo / alcance	
Incluye	
Excluye	
Decisiones requeridas	
Riesgos / derivación	
Criterio de cierre	

- ☐ El patrocinador entiende sus decisiones y compromisos.
- ☐ Los límites y canales especializados están definidos.

Construye una hipótesis con línea base.

Triangula percepción, conducta, proceso y resultado. Incluye evidencia que cuestione tu primera explicación.

FUENTE	EVIDENCIA	PATRÓN / CONTRADICCIÓN
Entrevistas		
Observación		
Datos		
Artefactos		
Pulso		

Hipótesis de trabajo

Bajo estas condiciones, este patrón contribuye a este efecto y podría modificarse mediante...

- ☐ La hipótesis incluye equipo, liderazgo y sistema.
- ☐ La línea base tiene definición, fuente y periodo.

Elige dónde intervenir y qué no intervenir.

Prioriza una o dos palancas que influyan en el resultado y puedan probarse en 90 días.

PALANCA	EVIDENCIA	INFLUENCIA	CAPACIDAD

Palanca priorizada

¿Qué patrón cambiaremos, mediante qué capacidad y por qué esta palanca?

Decisiones del patrocinador

¿Qué ajuste de meta, recurso, autoridad, carga o gobernanza se necesita?

Distribuye la intervención en 90 días.

Integra acciones al trabajo real. Define entregables, propietarios, cadencia y decisiones.

FASE	OBJETIVO	PRÁCTICA / ENTREGABLE	DUEÑO
0-15	Mandato y diagnóstico		
16-30	Diseño y preparación		
31-45	Experimento 1		
46-60	Experimento 2		
61-75	Integración		
76-90	Transferencia		

Cadencia

¿Qué revisará el equipo semanalmente y qué decidirá el patrocinador mensualmente?

☐ Cada actividad se vincula con una capacidad y un patrón.

☐ El calendario protege la operación real.

Define conducta, regla y señal.

Prueba cambios pequeños y observables antes de convertirlos en rutina permanente.

CAMPO	EXPERIMENTO 1	EXPERIMENTO 2
Hipótesis		
Conducta		
Regla si-entonces		
Propietario		
Señal adelantada		
Resultado		
Riesgo		
Revisión		

- ☐ El experimento puede conservarse, ajustarse o detenerse.
- ☐ La métrica no crea un incentivo contraproducente.
- ☐ La práctica sustituye o simplifica trabajo existente.

Decide continuidad y transfiere propiedad.

Triangula evidencia y declara límites de inferencia. Cierra con responsables y revisión de sostenibilidad.

NIVEL	INDICADOR	BASE	META	FUENTE
Conducta				
Proceso				
Resultado				
Riesgo				
Transferencia				

DECISIÓN DÍA 90	REGISTRO
Conservar	
Ajustar	
Retirar	
Siguiente ciclo	
Propiedad transferida	
Revisión de sostenibilidad	

- ☐ La conclusión distingue contribución plausible de causalidad.
- ☐ El equipo puede sostener la práctica sin el coach.
- ☐ Los riesgos tienen dueño y canal de escalación.

Uso educativo. No sustituye asesoría legal, atención clínica, investigación formal ni protocolos de seguridad, trabajo o cumplimiento.