

Prepara una intervención con PAUSA

Observa, protege y elige antes de reaccionar.

Elige una situación de presión de riesgo bajo o medio. Trabaja con señales observables y decisiones. No incluyas información clínica ni confidencial.

Fecha: _____

01 Situación, demanda y resultado que debe protegerse

02 P · Señales observables sin diagnóstico ni etiqueta

03 A · Riesgo, prioridad y condiciones que aseguraré primero

04 U · Demanda, significado, recursos y control disponibles

05 S · Estrategia elegida y razón contextual

06 A · Próximo paso, responsable y seguimiento

07 Evidencia para mantener, ajustar, detener o derivar

08 Comprobaciones para esta intervención

- ☐ Describo señales sin diagnosticar a la persona.
- ☐ Verifiqué riesgos para personas y operación.
- ☐ Incluí un cambio en condiciones, recursos o prioridades.
- ☐ Existe una ruta de apoyo si el patrón persiste o escala.

REVISIÓN

¿Qué observaré, cuándo revisaré y qué condición me hará detener o pedir ayuda?
