

HERRAMIENTA DE APLICACIÓN

Guía de diseño RUTA

Convierte una expectativa en una conducta que pueda repetirse.

Diseña el sistema antes de atribuir una actitud.

RUTA observa conducta y contexto antes de explicar el desempeño por identidad, voluntad o personalidad. Es una herramienta de liderazgo y no un instrumento clínico o diagnóstico.

R	Resultado observable Define quién hace qué, cuándo, dónde y con qué estándar mínimo. «¿Qué podría observar o registrar?»	Objetivo
U	Ubicar el patrón Mapea antecedente, respuesta actual, consecuencia y conducta competidora. «¿Cuándo ocurre y cuándo no?»	Secuencia
T	Transformar condiciones Ajusta capacidad, oportunidad y motivación; reduce fricción y agrega apoyo o señales. «¿Qué condición debe cambiar?»	Sistema
A	Acordar práctica y ajuste Define repetición, plan si-entonces, retroalimentación y fecha de revisión. «¿Cómo sabremos si mantener o ajustar?»	Evidencia

DIAGNÓSTICO EN TRES CAPAS

01 · Capacidad: conocimiento, habilidad, complejidad y apoyo.

02 · Oportunidad: tiempo, acceso, herramienta, señal y norma social.

03 · Motivación: valor, expectativa, emoción, meta y respuesta automática.

No preguntes únicamente «¿quiere hacerlo?». Inspecciona el sistema que facilita o compite con la conducta.

Diseña una conducta con RUTA

Del resultado esperado a un sistema de práctica.

Elige una situación de riesgo bajo o medio. No trabajes con adicciones, información clínica ni datos confidenciales. Declara el propósito y conserva una revisión responsable.

Fecha: _____

01 Situación actual, resultado y problema observable

02 R · Quién hará qué, cuándo, dónde y con qué estándar

03 U · Antecedente, respuesta, consecuencia y conducta competidora

04 Capacidad, oportunidad y motivación que influyen

05 T · Fricción que reduciré y apoyo o señal que agregaré

06 A · Plan si-entonces, repetición y retroalimentación

07 Evidencia, fecha y criterio para mantener, ajustar o detener

08 Comprobaciones para este diseño

- ☐ El propósito es explícito y legítimo.
- ☐ El cambio no depende solamente de voluntad individual.
- ☐ Mido conducta y resultado, no una etiqueta personal.
- ☐ Revisaré efectos no previstos y ajustaré el sistema.

PRÓXIMA PRÁCTICA

¿Qué acción probaré, cuándo la repetiré y qué señal usaré para revisar el diseño?
