

HERRAMIENTA DE APLICACIÓN

Planificador de preguntas de coaching

Elige la pregunta según lo que necesita producir.

Cuatro propósitos. Una pregunta a la vez.

No es un cuestionario: escucha la respuesta y ajusta el siguiente paso. Puedes volver a aclarar antes de avanzar hacia una decisión.

- | | | |
|---|--------------------|-------------|
| 01 | Aclarar | Evidencia |
| Convierte generalizaciones en hechos, ejemplos y secuencias observables. Comprende antes de interpretar.
<i>«¿Qué conductas te hacen pensar que no están comprometidos?»</i> | | |
| 02 | Ampliar | Perspectiva |
| Haz visibles los supuestos, otras lecturas y la información que la primera explicación deja fuera.
<i>«¿Cómo podría ver esta situación la otra persona?»</i> | | |
| 03 | Generar | Opciones |
| Explora alternativas, recursos y apoyos antes de elegir. No presentes tu opción como la única posible.
<i>«¿Qué alternativas tienes además de la que ya consideraste?»</i> | | |
| 04 | Comprometer | Acción |
| Lleva la comprensión a una elección. Después, concreta quién hará qué, para cuándo y cómo se revisará.
<i>«¿Qué acción concreta decides realizar?»</i> | | |

TRES COMPROBACIONES DE CALIDAD

PROPÓSITO

Sirve a la conversación.

APERTURA

No contiene tu respuesta.

RESPONSABILIDAD

Activa una elección posible.

EVITA EL CONSEJO DISFRAZADO

Dirige: «¿No sería mejor hablar primero con Finanzas?».

Abre: «¿Qué apoyos necesitas para avanzar?».

Si quieres aconsejar, declara tu recomendación con transparencia.

Prepara una secuencia breve

Diseña pocas preguntas y escucha lo suficiente para cambiarlas.

Elige una conversación de riesgo bajo o medio. Escribe una pregunta por propósito y ajusta la secuencia a las respuestas. Evita datos confidenciales.

Fecha: _____

01 Conversación y resultado que necesita producir

02 Lo que sé y lo que estoy suponiendo

03 Prepara una pregunta por propósito

Aclarar: pregunta para conocer la evidencia

Ampliar: pregunta para abrir perspectiva

Generar: pregunta para explorar opciones

Comprometer: pregunta para convertir la elección en compromiso

04 Compromisos para esta práctica

- ☐ Formularé una pregunta a la vez.
- ☐ Dejaré espacio para pensar antes de intervenir.
- ☐ Permitiré que la respuesta cambie mi siguiente pregunta.

05 Después de conversar

¿Qué pregunta abrió una nueva observación y cuál tuve que cambiar?

¿Qué decisión o siguiente paso surgió?
